

《医療法人聖心会 南古谷病院》

「健康寿命延伸(運動と栄養)講座」 第5回 認知症を知ろう! ~特徴から予防まで~

開催のお知らせ

南古谷病院では、「人生百歳時代」をテーマに、南古谷地域の皆様を対象とした講座を開催しております。

本講座では、**専門的な知見と医学的根拠を基に**、理学療法士や管理栄養士等が専門性を生かし、健康寿命延伸に深く関わっているとされている「**運動と栄養**」を中心とした内容にて進めております。

第5回は**認知症**をテーマに行いたいと思います。

多数の方のご参加をお待ちしております。

=年間スケジュール予定(毎月第3土曜日)=

- | | | | |
|-----------|--------------|-----------|--------------|
| 1回 | 2019年 | 5月 | 転倒予防と筋力 |
| 2回 | 2019年 | 6月 | サルコペニア(筋肉) |
| 3回 | 2019年 | 7月 | 姿勢 |
| 4回 | 2019年 | 8月 | ロコモティブシンドローム |
| 5回 | 2019年 | 9月 | 認知症 |
| 6回 | 2019年 | 10月 | 痛み(腰部) |
| 7回 | 2019年 | 11月 | フレイル(栄養) |
| 8回 | 2019年 | 12月 | 栄養バランス |
| 9回 | 2020年 | 1月 | 糖尿病 |
| 10回 | 2020年 | 2月 | 低栄養 |
| 11回 | 2020年 | 3月 | 痛み(膝) |
| 12回 | 2020年 | 4月 | 歩行 |

日程: 9月 21日 土曜日

時間: 14:00~15:00

場所: 南古谷病院 4階

**講師: 日本医療科学大学
理学療法学専攻
森田悠介 助教
(他 学生若干名)**

参加人数: 50名

参加費: 無料

お問い合わせ

南古谷病院 地域医療連携室

電話: 049-235-7779

FAX: 049-235-6128

川越市久下戸 110

担当部署: 事業推進部 近藤

**※参加ご希望の方は、9月20日までに
地域医療連携室までご連絡下さい。
(事前申込みされた方を除く)**

《協力大学》

女子栄養大学 実践運動方法学研究室

埼玉県坂戸市千代田 3-9-21

日本医療科学大学

埼玉県入間郡毛呂山町下川原 1276

《協力会社》

株式会社ネフシス

埼玉県さいたま市見沼区丸ヶ崎 1220

《後援》

南古谷地域会議